

Kompleksowa i innowacyjna opieka medyczna

NZOZ Nowa Rehabilitacja w Krakowie realizuje innowacyjny program diagnostyki, profilaktyki i opieki medycznej nad osobami w podeszłym wieku. Ośrodek proponuje nowatorski program prowadzenia pacjentów w oparciu o cykle diagnostyczno-terapeutyczne oraz inne działania profilaktyczne i różnego rodzaju zabiegi rehabilitacyjne.



Dr Andrzej Sałakowski jest lekarzem specjalistą chorób wewnętrznych i rehabilitacji medycznej, ale posiada także kilkunastoletnie doświadczenie w prowadzeniu firmy telekomunikacyjnej, jest prezesem spółki **Inwestycje dla medycyny Sp. z o.o.**, współnikiem spółki **Nowa Rehabilitacja Sp. z o.o.**, ma doświadczenie w prowadzeniu projektów B+R, w tym w zakresie projektów dotyczących i opieki teleopieki

senioralnej oraz projektów dotyczących wad postawy u dzieci i młodzieży - opowiada o swojej działalności oraz współpracy z SANBankiem.

Jest Pan prezesem firmy Inwestycje dla medycyny i współnikiem Nowej Rehabilitacji. Proszę nam przybliżyć zakres działalności obu firm?

Głównym kierunkiem działania spółki **Inwestycje dla medycyny** są inwestycje i zarządzanie nieruchomościami w branży medycznej, inwestycje w innowacyjne technologie medyczne, w tym w szczególności w branży telemedycyny i teleopieki. Spółka prowadzi także prace badawczo-rozwojowe w tych dziedzinach. Teraz planujemy otworzyć centrum badawczo-rozwojowe. Spółka w ramach klastra B+R&I pomaga też innym firmom w realizacji ich planów biznesowych.

Nowa Rehabilitacja Sp. z o.o. działa wyłącznie w branży medycznej. Spółka powołała do życia NZOZ Nowa Rehabilitacja, który aktualnie posiada 2 jednostki organizacyjne. Naszą główną jednostką jest Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne Kraków-Południe. Ośrodek zatrudnia i współpracuje z blisko 100 lekarzami, fizjoterapeutami i przedstawicielami różnych zawodów medycznych. W tej chwili jesteśmy jednym z największych ośrodków rehabilitacyjnych na terenie województwa małopolskiego. Usługi świadczymy w ramach kontraktów NFZ-owskich oraz komercyjnie. Duże znaczenie mają też realizowane przez nas projekty unijne oraz programy badawcze (zarówno polskie jak i międzynarodowe). Nasze prace koncentrują się na kompleksowej rehabilitacji (od rehabilitacji niemowląt po rehabilitację geriatryczną), ambulatoryjnej specjalistycznej opiece lekarskiej, w tym szczególnie geriatrycznej, rehabilitacji osób z dysfunkcją narządu wzroku. Prowadzimy też poradnię lekarza rodzinnego.



W jakim zakresie Nowa Rehabilitacja świadczy usługi?

NZOZ Nowa Rehabilitacja świadczy pełen zakres usług rehabilitacyjnych: kinezyterapię (w tym m.in. metody terapii manualnej, metody specjalne jak McKenzie, PNF, NDT-Bobath, Mulligan i inne), fizykoterapię (m.in. ultradźwięki, magnetoterapię, laseroterapię, elektroterapię, krioterapię) zarówno miejscową, jak i ogólnoustrojową, hydroterapię, światłoterapię, wykonujemy drenaż limfatyczny i pełen zakres masażu leczniczych. Posiadamy też najnowocześniejszą w południowej Polsce kriokomorę na ciekłe powietrze. W przeciwieństwie do większości kriokomór, które są na ciekły azot, kriokomora zainstalowana w NZOZ



Nowa Rehabilitacja pozwala naprawdę zanurzyć się w oparach ciekłego powietrza w temperaturze nawet 160 stopni Celsjusza. W tradycyjnych kriokomorach na ciekły azot pacjent znajduje się po prostu w dużej lodówce, a azot krąży jedynie w ścianach tej „lodówki”. Wykorzystujemy także inne metody terapeutyczne, jak taping medyczny, metody oparte o bio-feedback. Dysponujemy wieloma innowacyjnymi urządzeniami, m.in. posiadamy urządzenie, które pozwala na przeprowadzenie zabiegów zarówno suchych kąpeli w dwutlenku węgla jak i kąpeli w ozonie.



Nowa Rehabilitacja realizuje między innymi innowacyjny program diagnostyki, profilaktyki i rehabilitacji osób w podeszłym wieku. Na czym to polega?

Ośrodek proponuje nowatorski program prowadzenia pacjentów w podeszłym wieku w oparciu o cykle diagnostyczno-terapeutyczne oraz inne działania profilaktyczne i różnego rodzaju zabiegi rehabilitacyjne. Program związany jest z „Realizacją Projektu Diagnostyki, Profilaktyki Geriatrycznej z wykorzystaniem elementów Teleopieki sposobem lepszego dostosowania systemu opieki zdrowotnej do potrzeb szybko rosnącej populacji osób powyżej 60. roku życia”. Projekt jest współfinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2009-2014. Jego głównym celem jest poprawa stanu zdrowia społeczeństwa poprzez rozwój i dostosowanie opieki medycznej do rzeczywistego stanu zdrowia populacji oraz czynników demograficznych. Społeczeństwo się starzeje. Rośnie zapotrzebowanie na tego typu usługi, dlatego skoncentrowaliśmy nasze prace na rozwoju nowych metod diagnostyki, profilaktyki i terapii, które koncentrują się na zapobieganiu powikłaniom chorób przewlekłych typowych dla wieku podeszłego. Kompleksowa rehabilitacja geriatryczna jest jednym z najważniejszych elementów takiego nowego modelu opieki.

Co się kryje za słowem teleopieka?

Teleopieka to nic innego jak opieka na odległość. Dzięki nowoczesnej infrastrukturze telekomunikacyjnej jesteśmy w stanie monitorować osoby chore, starsze, niepełnosprawne, pozostających samotnie w domu. Nadzór prowadzony jest z wykorzystaniem nowoczesnego cyfrowego systemu teleopieki. Przy pomocy technologii teleinformatycznej oraz wyspecjalizowanej kadry pracowników jesteśmy w stanie przeprowadzić wszystkie niezbędne badania, pomiary i konsultacje na odległość. Przez ostatnie lata wypracowaliśmy skuteczne mechanizmy wdrażania i zarządzania systemami teleopieki i telemedycyny. Uważam, że telemedycyna będzie jednym z filarów „srebrnej gospodarki” (ang. silver economy), czyli gospodarki nastawionej na świadczenie usług dla pacjentów podeszłego wieku. W najbliższych latach nastąpi szybki rozwój tej branży medycyny. Już teraz nawet NFZ zaczyna kontraktować telekonsultacje geriatryczne i kardiologiczne, wkrótce ruszą projekty regionalne, które będą wykorzystywały systemy teleopieki, cały czas rośnie też zainteresowanie usługami komercyjnymi w tej branży.

Jaki przebieg ma taki program diagnostyki, profilaktyki i rehabilitacji geriatrycznej?

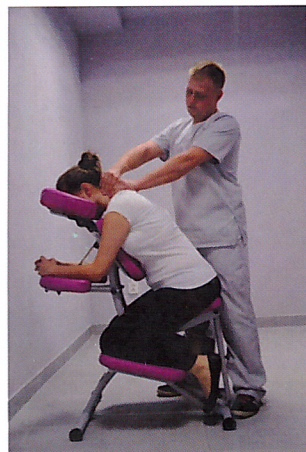
Cały program składa z trzech faz i obejmuje działania realizowane zarówno w ośrodku, jak i w warunkach domowych (treningi), a także przeprowadzanie badań kontrolnych po każdym z etapów. Celem jest szybka i skuteczna diagnostyka schorzeń oraz ocena zagrożenia niepełnosprawnością oraz zapobieganie wystąpieniu dużych zespołów geriatrycznych (upośledzenie mobilności, zaburzenia chodu, równowagi, upadki i urazy, nietrzymanie zwieraczy, niedożywienie, zaburzenia nastroju i funkcji poznawczych, zespoły jatrogenne), a w przypadku ich obecności poprawa stanu funkcjonalnego. W naszym ośrodku prowadzimy cykl diagnostyczno-profilaktyczny, który kończy się przygotowaniem i przekazaniem pacjentowi i jego rodzinie kompleksowych zaleceń opracowanych w ramach zespołu terapeutycznego. W skład takiego zespołu wchodzi lekarze różnych specjalności m.in. geriatrii, rehabilitacji medycznej, chorób wewnętrznych, kardiologii, neurologii, okulistyki, psychologów, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, pielęgniarki i przedstawiciele innych zawodów medycznych.



Do stworzenia tak dużego i prężnego ośrodka potrzebne były fundusze. Jak zaczęła się Pana współpraca z SANBankiem?

Gdy w spółce podjęliśmy decyzję o budowie nowego dużo większego ośrodka medyczno-rehabilitacyjnego, zaczęliśmy szukać banku, który udzieli nam kredytu (w sumie ok. 4 mln zł). Szukaliśmy przede wszystkim banku z polskim kapitałem. Rozmowy prowadziliśmy z PKO BP oraz dwoma bankami spółdzielczymi.

Z czasem polecono nam też Nadsański Bank Spółdzielczy, który wtedy otwierał właśnie Oddział w Krakowie.



Ośrodek mieści się w Krakowie przy ulicy Komuny Paryskiej 24
www.nowarehabilitacja.pl

Jak ocenia Pan zakres świadczonych usług przez Bank?

Przede wszystkim od samego początku współpracy z SANBankiem bardzo dobre wrażenie zrobiło na nas zaangażowanie ze strony pracowników oraz bardzo dobry kontakt z Zarządem i Dyrektorem Oddziału. Indywidualne podejście SANBanku oraz dużo bardziej elastyczna oferta niż w PKO BP, a zarazem większe otwarcie na nowe inwestycje niż w innych bankach spółdzielczych dają powody ku temu, aby Bank ocenić jak najwyżej. Nasza współpraca z Oddziałem w Krakowie przebiega również bez zastrzeżeń. Powoli zaczynamy myśleć o kolejnych inwestycjach i liczę, że ponownie uda nam się je zrealizować z Nadsańskim Bankiem Spółdzielczym.

Dziękuję za rozmowę. /red. DS/